

УТВЕРЖДЕНО
Директор
МУ СШ №2 г.Кондопога РК
Т.А.Попова

Годовой календарный учебный график

МУ СШ №2 г.Кондопога РК на 2025-2026 учебный год

1. Продолжительность учебного года:

1.1 Продолжительность учебного года по общеобразовательной общеразвивающей программе физкультурно-спортивной направленности МУ СШ №2 г.Кондопога РК:

- 39 недель с 01.09.2025 по 31.05.2026г.

1.2. Продолжительность учебного года по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по видам спорта МУ СШ №2 г.Кондопога РК:

- 01.09.2025г. – 31.08.2026г.

- Учебно-тренировочные занятия, учебно-тренировочные сборы, лагеря проводятся в течение 12 месяцев.

- Продолжительность учебного года – 52 календарные недели.

- Работа по индивидуальному плану – с 01 июля 2026г. по 31 июля 2026г.

2. Регламентирование образовательного процесса:

Продолжительность учебной недели – 6 дней;

Спортивно-оздоровительные группы – до 6 часов в неделю

Группы начальной подготовки 1,2,3 и 4 года обучения – 4,5 ч, 6ч, 12 ч. и 8 часов соответственно;

Учебно-тренировочные группы 1,2 годов обучения – 10, 12 и 14 часов в неделю;

Учебно-тренировочные группы 3,4,5 годов обучения – 12, 14 и 18 часов в неделю;

3. Продолжительность учебно-тренировочных занятий

Занятия в группах проводятся по расписанию занятий (тренировок), утверждённому директором МУ СШ №2 г.Кондопога РК, в соответствии с нормами СанПиНа 2.4.4.3648-4.20

Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия не может превышать:

- на этапе СО – 2 академических часа;

- на этапе начальной подготовки – 2 астрономических часа;

- на учебно-тренировочном этапе – не более 3 астрономических часов.

Продолжительность астрономического часа:

- на спортивно-оздоровительном этапе – 45мин.

- на этапе начальной подготовки и на учебно-тренировочном этапе – 60 мин.